

Интервью с участниками XVII научно-практической конференции EANLPt в Москве.

Статья опубликована в журнале **Вестник НЛП №6.**

Авторы: Инна Николаевна Иголкина

Темы, затрагиваемые в статье: История НЛП, Психотерапия

Интервью с Питером Шютцем, одним из лидеров Европейской Ассоциации НЛПт, вице-президентом Австрийского Центра НЛП, экс-президентом европейской ассоциации психотерапевтов

Корр.:

Каковы Ваши впечатления от конференции?

Питер:

Я думаю, что много людей приложили свои усилия к тому, чтобы эта конференция состоялась. Было множество интересных презентаций, большинство из которых мне очень понравились, но некоторые, к сожалению, я не понял, возможно, из-за небольших проблем с переводом. Очень хорошая международная конференция!

Корр.:

Что Вы можете сказать об организации этой конференции?

Питер:

Я не организовывал эту конференцию: был в Вене. Все сделал Андрей Плигин. Хочу отметить высокий уровень организации и участие российской стороны! И считаю, что гостей из Европы могло бы быть больше. Мы абсолютно ни в чем не нуждались: нас разместили в гостинице, организовали перевод, микрофоны, помещение, видеосъемку, кофе-брейки и т.д.

Корр.:

Что Вы думаете о подобных конференциях в будущем?

Питер:

ЕА НЛПт организует конференции во многих странах. Мы ездим по всей Европе (15 стран), поэтому в будущем приедем в Москву, возможно, лет через 5. В следующий раз конференция может быть в Лондоне, наверное, в Брюсселе, позже в Украине, Вене, Гамбурге и т.д. Если Российское сообщество и "Центр НЛП в Образовании" захотят провести следующую конференцию через 2-3 года, я с удовольствием приеду, конечно же, по приглашению Андрея.

Москва -- очень приятный город. Хорошо, если будущая встреча состоится весной, когда тепло. К сожалению, очень сложно оформлять визу в Москву: существуют бюрократические препоны. Не так уж много денег это стоит, но приходится улаживать формальности с документами, что может быть немного неприятно.

Корр.:

Что бы вы хотели пожелать участникам конференции?

Питер:

Желаю, чтобы они не воспринимали все слишком серьезно, ко многим вещам относились с юмором и хорошо проводили время.

Бент Хансен, Дания, ЕА НЛПт.

Корр.:

Что Вы можете сказать о конференции?

Бент:

Очень хорошая, замечательно организованная конференция! Высокие стандарты научных подходов. Я с радостью обнаружил здесь высокий уровень знаний участников. Были великолепные презентации. Я счастлив, что испытал российское гостеприимство.

Корр.:

Какая разница между НЛП в России и НЛП в Вашей стране?

Бент:

Я думаю, что в России более серьезное отношение к психотерапии, ощущается небольшой недостаток юмора.

Корр.:

Возможно, это из-за языкового барьера между участниками из Европы и России?

Бент:

У меня есть ощущение, что гостям конференции мало понятен наш юмор.

Корр.:

Что бы Вы хотели пожелать участникам конференции?

Бент:

Быть вдохновленными, продолжать работу и разбить каменную стену между НЛП и профессиональным НЛПт.

Корр.:

У Вас есть еще идеи, инсайты, полученные на конференции?

Бент:

Европейский подход намного меньше развит, чем американский, более распространенный среди широких слоев НЛПеров и нацеленный на быстрое исправление неполадок. Мы, европейцы, ценим время, науку и культуру. Я хотел бы пожелать, чтобы НЛПт оставалось вдохновленным и энергичным, но вместе с тем сохранило бы сердечность, присущую Европе.

Корр.:

Можете рассказать о своих эмоциях, ощущениях относительно пребывания в нашей стране? У вас есть желание еще раз приехать в Москву?

Бент:

Я чувствую себя в России очень хорошо и ценю великолепное

отношение к нам.

И с огромным удовольствием ещё раз приехал бы в Москву.

Корр.:

Вы хотели бы что-то добавить в организацию конференции?

Бент:

В первый день были небольшие проблемы с переводом с русского языка на английский. Хотелось бы, чтобы было больше перерывов. Мне кажется, что можно было бы чаще проветривать аудиторию, тогда, как мне кажется, увеличилась бы активность участников.

Интервью о Конференции ЕА НЛПт в Москве с Андреем Плигиным и Александром Герасимовым.

Корр:

Саша, какие у тебя были ожидания перед конференцией?

Саша:

Ожидания были самые праздничные. Идея провести конференцию в Москве родилась после того, как Андрей съездил на конференцию в Европу. Питера Шютца я знал раньше, поэтому и ожидали большого, крупного события, много интересных людей, фейерверк новых идей. Хотя европейцев приехало не так уж много, всего 9 человек, каждый из них -- представитель своей страны.

Было интересно узнать, как живут люди в Европе, что происходит в области НЛП в каждой стране и мире в целом. В последний раз мы встречались в 2000 году -- с тех пор прошло 5 лет. Конференция получилась довольно-таки специализированная, и поэтому на нее пришли люди заинтересованные. В России очень много хороших психотерапевтов, существует Профессиональная Психотерапевтическая Лига, где НЛП могло бы заявить о себе как о сообществе.

Мы хотели собрать наших лучших специалистов и надеемся, что это как-то подвинет наше сообщество к идее объединения, чтобы Россия вошла полноценным участником в большое Европейское сообщество НЛПт. Конференция, несомненно, стала первым шагом в большом Т.О.Т.Е. перехода в это сообщество.

Корр.:

Андрей, каковы твои впечатления от конференции?

Андрей:

Конференция превзошла мои ожидания. Я в восторге от нескольких вещей. Во-первых, оттого, что приехали профессионалы из Европы, умеющие и желающие работать вместе. У них достойные восхищения гуманитарные ценности, очень близкие лично мне как человеку. Во-вторых, было примерно 60 человек специалистов из России, каждое выступление которых было очень содержательным, интересным, даже несмотря на то, что все они были разного уровня. Люди сумели создать единое информационное пространство, где была возможность посмотреть на других, внедриться и взять для себя что-то интересное, почувствовав себя частью сообщества людей, у которых сходные задачи и вопросы. В-третьих, конференция закончилась тем, что мы начали создавать на ближайшие 3 года конкретный план действий и приняли его: куда нужно развивать НЛП, как применять психологическое консультирование и психотерапию, как нужно модернизировать программы курса "НЛП-Практик", каким образом мы можем быть интегрированы в Европейское сообщество специалистов и получить определенное признание от Сообщества государственного уровня в разных странах. Эта работа начата нашими коллегами и, по-моему, очень престижна -- к ней полезно присоединиться.

Россия -- гигантская страна, при этом сообщество НЛП, на мой взгляд, очень разрозненное. Вместе с тем оно в данный момент проходит через интересную стадию развития. Как сказал один из участников конференции, из юношества оно переходит в профессиональный статус, одновременно молодой и энергичный.

Когда человек -- профессионал, который уже многого достиг, и является хорошим специалистом, при этом сохраняя свежесть, бодрость и оптимизм, то, благодаря таким качествам, начинающим проникать в сообщество, возможны конкретные действия для того, чтобы объединиться. Этот процесс преобразований, запущенный на конференции, и может являться великолепным началом.

Корр.:

Совпали ли ожидания с действительностью?

Саша:

В целом совпали. Первый шаг сделан -- люди приехали. Кое в чем я получил даже больше, чем ожидал: произошло общение с представителями НЛП из разных стран. Как мне кажется, у людей были представления, что в России НЛП развивается особым образом. Оказывается, во всех странах существуют как примеры позитивного развития НЛП, так и сложности: например, в Германии. Государство пытается взять НЛП под контроль. Подобные вещи происходят и в Швейцарии. Мы с Европой в чем-то очень близки. И поскольку по развитию эти страны идут впереди нас, опыта у них больше. Поэтому, заранее зная сильные и слабые стороны, многие вещи можно предусмотреть.

У меня были некоторые ожидания относительно взаимодействия людей во время этой конференции. Я увидел потенциал в том, что в процессе самой конференции ко мне подошли 4-5 человек, которые сказали, что они хотят поделиться хорошими идеями, свежей информацией, ценными наработками, если будет свободная минутка. Для нас это прекрасный повод еще не один раз собирать конференции по тематике психотерапии, образования и бизнеса. Еще я считаю, что уже созрело сообщество, уже есть люди, не только эксплуатирующие НЛП как готовый продукт, но и разрабатывающие свои собственные средства и техники НЛП в России. Именно в этом смысле конференция превзошла мои ожидания. Люди увидели, как здорово выступать, делиться информацией и говорить о своих достижениях. Данная конференция поможет другим Центрам НЛП что-то разрабатывать и выносить это на большую аудиторию. Мне понравилась часть после конференции, когда остались люди, заинтересованные в конкретной работе, тем, что большое сообщество уже рождает идеи изнутри, что в нем уже загорается искорка взаимного объединения, что люди сами ощущают необходимость работать, вкладывая и временные, и личностные ресурсы, развивая НЛП.

Мне хотелось бы, чтобы все было еще более динамично, и мы смогли выслушать еще больше людей. В то же время каждое выступление было настолько глубоким, что нужно было бы дать больше времени каждому участнику. Подобная конференция -- первая. За эти 5 лет накопилось столько информации, что если будем проводить

подобные мероприятия раз в год или раз в полгода, тогда выступать будет проще.

Корр.:

Андрей, скажи, пожалуйста, какие самые интересные открытия ты совершил на конференции?

Андрей:

Многие специалисты ведут очень интересные исследования в НЛП. Очень жаль, что пока они недоступны или используются локальным образом в очень узких кругах. Еще выяснилось, что люди действительно испытывают определенные потребности в том, чтобы обмениваться своими разработками и исследованиями.

Оказывается, уже есть собственные Российские разработки. НЛП притягивает людей различий, поэтому им очень трудно работать в командах. Люди приходят в НЛП, потому что НЛП -- очень новое направление. Для меня самое главное открытие заключается в том, что люди, объединившись на высоком уровне ценностей и результатов, могут легко преодолеть свое стремление к различию, превращая его в разнообразие.

Я уверен, что нам полезно встречаться, что Оргкомитет, который мы создали, будет существовать. У нас есть 2 принципа, по которым мы будем продолжать работать. Во-первых, это некая дистанционность и взаимосвязь через интернет, а во-вторых, договор о рациональном графике встреч, не чаще чем раз в полгода на подобных конференциях, а также в журналах и на специальных ресурсах в интернете.

Я думаю, что в будущем подобные конференции, несомненно, полезны, что они не только возможны, но к тому же будут проходить с нарастающим качеством. Я видел, как общались люди и чего они хотят, и знаю, что мы очень быстро подойдем к интеграции в Европейское сообщество НЛПт, а это очень важно.

Корр.:

Саша, а у тебя какие личные находки и открытия были в ходе конференции?

Саша:

Я увидел новых людей, например, специалистов из Новосибирска, которые изначально не были студентами нашего Центра, и мне это очень понравилось. Я получил новый взгляд, другой подход через психотерапию и через школу Новосибирского НЛП, хотя мы до этого никогда не встречались и не знали ничего друг о друге. И очень радостно, что у нас близкие, схожие идеи. Для меня встреча с представителями Психотерапевтической Лиги стала открытием. Мне также показались очень интересными и оригинальными несколько разработок людей, занимающихся работой с травмой. По-моему, в таком виде они еще никогда и нигде не были опубликованы ранее.

Корр.:

Андрей, твои пожелания участникам конференции, может быть, даже всему НЛП-ерскому сообществу.

Андрей:

Пожелание очень простое: сначала сделать что-то очень важное, что выходит за рамки обычного НЛП. Мне кажется, что нам пора перестать эксплуатировать прямолинейные ортодоксальные модели и знания, накопленные в НЛП. Нам полезно идти значительно дальше. Профессионалам стоит как можно быстрее включаться в подобное взаимодействие. Я уверен, что задачи профессионалов, которым есть что сказать, -- это способность по-настоящему взаимодействовать, интегрироваться и представлять свой опыт. А все остальное -- PR, признание и все, что за этим следует, -- придет само собой. Я уверен, что обмен опытом важен, поэтому я рекомендую настоящим профессионалам поразмышлять на эту тему.

Корр.:

Саша, твои пожелания участникам конференции.

Саша:

Я желаю всем творчества, настойчивости и структурности. Чтобы люди поставили перед собой цель, плодами которой можно было бы поделиться потом. Россия -- страна-лидер в области интеллекта, возможностей и интересных людей. Когда в будущем мы будем подобные конференции организовывать, было бы очень полезно как можно раньше дать нам материалы, чтобы сформировать удобное для

всех расписание и заинтересовать участием в этой встрече еще больше людей, чтобы не только мы выступали организаторами, а люди сами на местах организовывались и проявлялись. Также может быть много различных тем. Мы пока взяли только одну, и это хорошее начало для установления связей с Европой, со всеми НЛПерами бывшего Союза, с теми, кто объединен одним языком. Мы с радостью приняли бы участие в подобных конференциях либо как организаторы, либо как участники.

Корр.:

Что можно улучшить к следующей конференции?

Саша:

Это первая подобная европейская конференция ЕА НЛПт в России, которая многому нас научила. Когда мы привозим иностранных тренеров, например, звезд НЛП, то переводчик переводит тренера, и все слушают. Когда выступали русскоговорящие участники, им пришлось думать, где сделать логическую паузу и притормозить, чтобы переводчик сделал перевод, и люди успели бы сохранить саму идею в памяти, а потом с того же места идти дальше. Выступления на конференции стали хорошей тренировкой для всех тех, кто собирается в будущем посетить какие-либо международные мероприятия. Кроме того, хорошо было бы, во-первых, выучить английский язык на том уровне, чтобы можно было общаться на конференции, и, во-вторых, увеличить взаимопонимание с переводчиком.

Корр.:

Какие мечты сбылись на этой конференции?

Андрей:

Когда-то у меня была мечта вывезти российскую делегацию в США и показать ей все на собственном опыте. Мечта сбылась. Потом я мечтал, чтобы Европа пришла к нам, чтобы мы были вместе. И она осуществилась. Позже появилась еще одна мечта: чтобы это сотрудничество называлось НЛПт и было регулярным и плавным.

Чекчурин Юрий Анатольевич, Вице-президент ППЛ России, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, куратор НЛП-Факультета, тренер НЛП, Новосибирск

Корр.:

Ваши личные впечатления от конференции? Что Вам понравилось, что было полезно?

Юрий:

Полезна, прежде всего, консолидация здоровых сил тех людей, которые действительно профессионально занимаются любимым делом. Поскольку мы сами профессиональные психотерапевты-НЛПеры, для нас очень важно, что наконец-то внимание к профессиональной психотерапии -- теперь не только удел одиночек-профессионалов, но и задача всего сообщества. Это очень важно не только для нас, но и для всех, кто пришел на конференцию.

Корр.:

Что нового удалось открыть на конференции?

Юрий:

Моим глубоким убеждением на протяжении многих лет является то, что занятия психотерапией требует более серьезного подхода, чем это декларируется, к сожалению, на многих курсах "НЛП-Практик" и "НЛП-Мастер". Важно, что этот подход поддерживается очень многими европейскими лидерами НЛП и моими коллегами. Это хороший показатель духовной зрелости сообщества, понимания того, что нам есть куда расти. Это было приятно.

Корр.:

Что бы Вы хотели в следующий раз изменить на конференции, добавить, пожелать?

Юрий:

Больше работы в группах, микроколлективах, ставящих перед собой особые задачи. Поскольку мы, профессионалы, не так часто встречаемся, у нас есть определенный круг задач, и, по большому

счету, ознакомиться с идеями и докладами мы можем в книгах, а вот встретиться и решить эти задачи нам удастся только здесь, и таких встреч мне хотелось бы больше.

Корр.:

Ваши пожелания участникам конференции?

Юрий:

Здесь я присоединяюсь к Бенту: больше улыбаться, поскольку это не только наше профессиональное, но и любимое дело, иначе нас бы здесь не было.

**Крылов Михаил Юрьевич, заместитель начальника отдела
Московской психологической помощи населению**

Корр.:

Расскажите о своих впечатлениях от конференции?

Михаил:

Очень интересная конференция. Я внимательно слушаю, о чем здесь говорят, и каждый раз думаю, как это можно применить в своей работе.

Корр.:

Что Вам особенно понравилось на этой встрече?

Михаил:

Прекрасное выступление Питера Шютца по поводу работы с травмой. Он говорил, что главное -- личность терапевта. Мы это знаем, понимаем, от нашего поведения в экстремальной ситуации зависит выстраивание нормальных отношений с пострадавшим.

Корр.:

Что бы Вам хотелось получить от подобных конференций в будущем?

Михаил:

Больше опыта. Я после выступления о работе с пострадавшими от теракта в Каспийске подошел и задал вопросы. Практика, разбор случаев -- вот самое интересное для меня. Достаточно одного-двух выступлений, которые дают много информации, хотя, как только мы

встречаемся с новым клиентом или событием, все нужно решать по-новому.

На конференции речь, прежде всего, шла об НЛП, поэтому подобная информация легко применима в чрезвычайной ситуации.

Корр.:

Каково Ваше отношение к освещению НЛП средствами массовой информации сегодня?

Михаил:

Я понимаю, что НЛП не уделяют должного внимания в СМИ, но те, кто владеет им в должной мере, могут сами многое понять. Почему-то в СМИ чаще всего говорят о негативе, когда речь заходит об НЛП. Когда мы смотрим телевизор, те, кто знает НЛП, могут многое прочесть по жестам и взглядам человека (говорит одно, а своим поведением показывает другое).

Корр.:

В чем, по-вашему, будущее НЛП, в каком направлении оно должно развиваться?

Михаил:

Я скажу Вам парадоксальную вещь, но мой конек -- это психология цвета. Я считаю, что НЛП должно идти в этом направлении -- вот о чем надо говорить. НЛП как раз применяет зрительный анализатор, позволяющий мыслить быстро. Когда психология цвета соединится с НЛП, тогда мы будем совсем на другом языке разговаривать, и нам не нужны будут ни английский, ни французский, ни немецкий языки. Я хотел бы слушать самого Питера Шютца без перевода, но, к сожалению, не понимаю по-английски.

Корр.:

Открыли ли вы для себя что-то новое на конференции? Какие находки примените у себя на работе в ближайшее время?

Михаил:

Да, конечно же, открытия были. В ближайшее время применю в своей работе следующие техники: движения глазами, техника

коллапсирования изображений путем склеивания коллажа из двух фотографий.

Киселев Роман Анатольевич, врач-психотерапевт, психотерапевт Клиники "Инсайт" (г. Новосибирск), сертифицированный тренер НЛП, преподаватель НЛП-Факультета

Корр.:

Какое впечатление произвела на Вас конференция?

Роман:

Большое впечатление произвел Питер Шютц: системность его подхода, профессионализм, не прямолинейное мышление, а многостороннее и многообразное. Его выступление одновременно порадовало и заставило задуматься о том, что в Европе тоже много мастеров и тренеров, работающих вне обсуждаемого профессионального контекста. Мы, Европа и Россия, стоим на одном этапе развития. Конференция помогла осознать то, что на сегодняшний день стоит задача как подготовки специалистов в обычном формате, так и в профессиональном контексте.

Корр.:

Что Вы думаете о сочетании психотерапии и НЛП в рамках этой конференции?

Роман:

Есть такие психиатры и психотерапевты, которые используют техники НЛП в работе, есть НЛП-практики и есть нейролингвистические психотерапевты, которых пока мало. Они являются психотерапевтами по образованию, обладают большим количеством ресурсов, успешны финансово в контексте психотерапии и организовали свой Центр. Хотелось бы, чтобы их было больше.

Данная конференция получилась очень теплая, компактная и профессиональная, чем та, которая была после семинара Гриндера. Это большой плюс, первый шаг. Есть много специалистов, работающих в Красноярске и Новосибирске, пишущих книги, защищающих кандидатские диссертации по НЛП и психотерапии, но их никто не знает, потому что они никуда не ездят. Жаль, что данная конференция пока не получила статус международной.

Корр.:

Как Вы считаете, какую работу следовало бы сделать в отношении СМИ, чтобы больше профессионалов посещало подобные конференции, и от этого бы происходил системный эффект в развитии?

Роман:

Надо понимать, какие бонусы получают эти люди. Если это будет общенаучный стиль, то эффективны бонусы в виде публикаций в прессе. Если конференция будет статусной, тогда они сами придут. Но, для того чтобы она стала статусной, необходима огромная посещаемость.

Корр.:

Как найти выход из этого парадокса?

Роман:

Возможно, с помощью использования ресурсов вне системы. Например, знакомые журналисты, какой-либо проект, начавшийся на этой конференции, или новое решение. Если пойдет резонанс после конференции, то он и вызовет системный эффект.

Корр.:

Что побудило лично Вас принять участие в конференции?

Роман:

Во-первых, я давно занимаюсь психотерапией и НЛП; во-вторых, это наличие денег. К сожалению, не все врачи, НЛПеры и психотерапевты могут себе позволить съездить в Москву на конференцию. В-третьих, личный интерес: мы уже начали обучать НЛП психотерапевтов в Новосибирске.

Корр.:

Что бы Вы хотели применять и развивать из услышанного на конференции после её окончания?

Роман:

Основная идея следующая: исследования, научная верификация, практическое апробирование информации могут быть разнесены в разные места, т.е. один Центр не обязан заниматься всем сразу. Замечательно, что есть психиатры, медики, готовые верифицировать НИП, и хорошо, что можно разделить функции. Только большая империя может позволить себе и НИИ, и производство -- это как город, целая страна. Скажем так, в Америке ведут исследования, Япония -- страна высоких технологий, а Россия -- сырьевая база. Оказывается, можно сделать так, чтобы одновременно была и сырьевая база, и исследования, и новые технологии -- совместный проект.

Корр.:

Ваши пожелания к следующей конференции.

Роман:

Чтобы выступающие имели форму выступления, а конференция была еще более структурной и конструктивной. Хорошо, если у докладчика будут тезисы, основная идея и выводы.

Корр.:

Что бы вы хотели убрать из того, что было на конференции?

Роман:

На интересную дискуссию слишком мало времени -- хотелось бы больше. Конференция выходит за временные рамки, потому что всем интересно. Было бы неинтересно -- все следили бы за регламентом. Можно провести дискуссии параллельно по секциям, если обнаруживаются разные темы.

Корр.:

Ваши пожелания участникам конференции.

Роман:

Больше контактов, больше высказываний. Конференция -- это не экзамен. Можно себе позволить больше общаться, высказываться, вмешиваться, спорить и не соглашаться, предъявлять все карты.

Эльвира Лихачева, руководитель Пермского Центра НЛП, мастер НЛП, тренер

Корр.:

Ваши впечатления от конференции?

Эльвира:

Могу сказать, что мои ожидания оправдались. Я не думала, что сюда приедут боги, я знала, что сюда приедут специалисты, и это произошло. Я вижу, как распрямились те, с кем я училась на тренерском курсе, когда мы все были начинающими. В перерывах слышала, на что эти люди способны сейчас, и была потрясена. Мой приезд на конференцию был из-за любопытства. Я не думала, что это станет для меня точкой выбора. Конференция помогла мне завести несколько интересных знакомств и развернуть свой контекст в сторону медицины. Я не знала, что врачам официально разрешено применять НЛП.

Корр.:

Что Вы думаете об использовании техник НЛП в индивидуальном консультировании и их эффективности?

Эльвира:

У меня свой подход, возможно, совпадающий с Питером. Техники НЛП нужно использовать тогда, когда уже совсем не знаешь, что делать. Сейчас я использую их на курсе "НЛП-Практик". То, что предлагается на конференции, можно использовать как идеи. По сути, я не верю, что одну и ту же технику можно сделать одинаково хотя бы два раза. Базовые элементы НЛП по-прежнему отлично работают: те же самые субмодальности, ВАК и т.д. Можно просто хорошо использовать старое. Чем серьезнее случай, тем тоньше калибровка.

Корр.:

Ваше выступление было четко структурировано. Ваши пожелания к другим выступающим.

Эльвира:

Говорить только о том, что точно "свое". Если выступление готовится в

рамках темы, которая мне не очень близка, начинается подбор слов и выход из регламента. Если точно "мое", то мне не надо подбирать слова и долго готовиться.

Корр.:

Что бы Вы хотели увидеть на следующей конференции НЛП?

Эльвира:

Хочется, чтобы конференция становилась всё более организованной (это очень важный момент, без которого мы не увидим повышения качества). Об этом говорил Питер, и для нашей страны это тоже справедливо. Также хотелось бы, чтобы повысилось качество преподавания НЛП. У нас в городе приходится буквы НЛП "отбеливать" буквально до сегодняшнего дня, потому что люди до сих пор его боятся.

Корр.:

Как Вы относитесь к тому, что в некоторых СМИ НЛП иногда показывают не в очень приятном свете?

Эльвира:

А как Вы относитесь к тому, что на первой странице "Комсомольской Правды" лежит Караченцов почти при смерти с трубкой во рту?

Корр.:

Резко отрицательно.

Эльвира:

И я отношусь очень отрицательно к любому случаю некорректности. Иногда это переходит некоторые рамки цивилизованности. И я не знаю, как повлиять на это радикально.

Корр.:

Ваши новые идеи и озарения?

Эльвира:

Озарения были из другого контекста. Здесь очень рабочее настроение. Я благодарна Андрею. Все эти годы он привозит чудесных людей,

которые так не похожи друг на друга. Я хотела бы, чтобы это не просто продолжалось, а ширилось. Чтобы каждый из нас что-то делал, потому что формальными мерами сообщество не укрепить. Необходимо неформальное отношение к делу, личности, вызывающее симпатию. Это -- не озарения, это -- на уровне убеждения.

Корр.:

Ваши пожелания сообществу НЛП.

Эльвира:

Следить за своим фокусом внимания: концентрироваться на качестве происходящего, а не на количестве. Если какой-то региональный Центр НЛП будет считать количество людей, получивших сертификат практика, то вряд ли это тот показатель, который мне показался бы правильным. А вот качество -- правильный показатель. Переход количества в качество не произойдет: множество плохо подготовленных специалистов не заменят даже одного качественно подготовленного.

Мелбарде Индра Волдемаровна, Латвийский Центр НЛП

Корр.:

Как Вы приняли решение поехать на эту конференцию?

Индра:

Мне интересно быть в курсе того, что происходит в НЛП, узнать, что творится в Европе в области НЛП, быть в сообществе. Здесь ощущается дух "Центра НЛП в Образовании". Мне важно все время сохранять свою внутреннюю целостность. Я остаюсь на курс "НЛП в бизнесе", куда приехала вместе с теми людьми, которые у меня учились. Я всем очень довольна.

Корр.:

Как для Вас прошла конференция?

Индра:

Конференция проходит интересно. Я сама не терапевт, и мне нравится слышать, видеть и чувствовать, как НЛП работает на более глубоком уровне. Я уже успела на своем форуме сообщить людям Латвийского

сообщества, нейтрально относящимся к НЛП, что здесь обсуждалось, рассказала о тех инсайтах, которые получила, что НЛП дает очень большие возможности. Я завидую России, завидую тем странам, где НЛП уже внедрено.

Корр.:

Какие у Вас были инсайты на этой конференции?

Индра:

Я решила пересмотреть свой курс "НЛП-Практик". Я поняла, что в курсе "НЛП-Практик" слишком много терапевтических техник, которые стоит оставить специалистам, а больше внимания уделить работе с личностным развитием. Мы работаем по новой программе, в которой нет техник по работе с аллергией и некоторых других. Я со стороны увидела и поняла, как работать с этой проблемой. Мне очень понравилась схема Андрея обучения по ступеням Практик-Мастер-Тренер за 4 года.

Корр.:

Как Вы видите подобные конференции в будущем?

Индра:

Мне нравится, что начинаются споры. Я думаю, что со временем со мной приедут психотерапевты и будут здесь общаться. Это моя мечта, и это здорово!

Корр.:

Ваши пожелания участникам конференции.

Индра:

Так же от всей души любить НЛП и так же грамотно продолжать внедрять его в жизнь.

Корр.:

Что Вы можете рассказать людям в своем Центре о конференции?

Индра:

Я расскажу, как НЛП применяется на практике для работы с

травмами после теракта, расскажу об интеллектуальной травме, о разных других подходах, о которых раньше не знала.

Мелита, Хорватия

Корр.:

Если можно, несколько слов о Ваших впечатлениях. Каковы Ваши чувства и отношение к конференции?

Мелита:

К сожалению, меня не было в первый день конференции, но очень понравилось то, что было во второй день. Я испытала самые приятные ощущения. Люди очень активны. Мне кажется, что все участники очень много думают, очень по-дружески относятся друг к другу и обладают компетенцией высокого уровня.

Корр.:

Что бы Вы хотели улучшить в организации конференции?

Мелита:

Мне хотелось бы, чтобы было групповое обсуждение, дополняющее выступления отдельных участников.

Корр.:

Оно было запланировано, но доклады затянулись.

Мелита:

Да, я уверена, что оно было запланировано. Мне хотелось бы обменяться мнениями, так как у меня очень много мыслей. Опыт, полученный на конференции -- очень хороший.

Корр.:

Что Вы думаете о российском НЛП?

Мелита:

У него серьезная база, научная и профессиональная. Питер говорил о некоторых подходах и тренерах. С самого начала НЛП было очень психологично, да и психотерапия тоже хорошо развита.

Корр.:

В Вашей стране есть какие-либо проблемы с организацией тренингов по НЛП?

Мелита:

Одна из проблем -- финансовая, также есть проблемы с квалификацией.

Корр.:

Вы хотели бы что-нибудь пожелать участникам конференции?

Мелита:

Хочу пожелать всего самого наилучшего. Продолжать двигаться в том же направлении, быть профессионалами в области психологии, вести больше совместной работы. Также хочется образовать сеть по обмену мнениями с помощью Интернета.

Корр.:

Как организовать такую сеть?

Мелита:

Для начала обмениваться E-mail адресами и обмениваться идеями, таким образом поддерживая друг друга.

**Силенок Пётр Фёдорович, кандидат психологических наук,
доцент кубанского госуниверситета, действительный член
ОППЛ, директор краснодарского Центра НЛП,
сертифицированный тренер НЛП**

Корр.:

Какие у Вас впечатления о конференции?

Петр:

То, что произошло на этой встрече, -- здорово! Люди, собравшиеся здесь, очень высокого уровня. Они могут предложить не только готовые решения, но и реально творческий подход. На данной конференции было предложено несколько подобных моделей. Хотя речь шла о терапии, на самом деле всё это -- обучение. Это

генеративный подход, расширение. Сами темы работы с травмой и обучения очень актуальны. Тема ставит очень много вопросов о клиническом варианте, а травма ли это? Или всё же эволюционный потенциал человека? То, что происходило, -- момент расширения. Некоторые из людей, присутствовавших здесь, работали с очень тяжелыми случаями. НЛП помогает психотерапевту принять этот вызов. Практически ничего не было сказано о духовности, но на нее опиралось каждое сообщение. Интеллектуальная травма -- это большая тема, возможно, самая главная. Если человек справляется с огромными потоками информации, которые предлагает ему жизнь, он в состоянии эволюционировать, если не справляется, то теряет идентичность. То, что я попытался сделать, -- это суггестивный компонент травмы и компонент нарушения модели самого человека. Идет расширение. Человек в состоянии воспринимать события, так как крайне чувствителен. Ему в такой момент необходимы модели, которые позволяют справиться с информацией. Я думаю, что это только начало интеграции в контексте процесса обучения. Здесь нет лечения, и патологии здесь нет: травма никем не рассматривалась как патология. И даже серьезные травмы, военные синдромы имеют оптимистичный выход. Данная конференция актуальна для нашей страны, потому что всем нам нужно уметь справляться со стрессом, защитить себя, обогатить, предложить другому человеку определенные подходы и внушить надежду.

Корр.:

Ваши пожелания участникам конференции.

Петр:

Оставаться такими же контактными и конгруэнтными людьми.

Корр.:

Что бы будете использовать в своей работе из того, о чем узнали на конференции?

Петр:

Безусловно, момент расширения. Я получил дополнительные подтверждения из различных источников, от авторитетных людей, что мир богат выборами, что, даже попадая в очень неблагоприятные,

тяжелые обстоятельства, на них стоит учиться жить и оставаться человеком. Хочу пожелать всем нам делать больше практических шагов -- публикаций, выступлений и интеграции. НЛП -- зрелое, но при этом молодое направление. И последнее пожелание: страх перед неизбежностью лишен смысла.